

# SUPOORTE BÁSICO DE VIDA

## PEDIÁTRICO

Avaliar as condições de segurança

Verificar se o lactente/criança responde

Lactente/criança sem resposta

Chame por ajuda

Permeabilizar via aérea

Não respira normalmente?

5 insuflações iniciais

Sem sinais de vida?

30 compressões torácicas  
depois  
2 insuflações

Para profissionais com dever de  
resposta a relação das compressões/  
insuflações deverá ser de 15:2

Ligar 112  
após 1 minuto de  
SBV

**LACTENTE: (Até 1 ano)**  
chame pelo bebé ao mesmo tempo que estimula a palma da mão, pé ou canto da boca.

**CRIANÇA: (de 1 ano até os 1ºs sinais de puberdade)**  
Estimule tocando nos ombros da criança e pergunte em voz alta "Está tudo bem?"

Se estiver sozinho, grite por ajuda sem abandonar a vítima

**LACTENTE:**  
Manter a posição neutra da cabeça

**CRIANÇA:**  
Ligeira extensão da cabeça para manter a permeabilidade da via aérea

Verificar se o lactente/criança respira normalmente através do:  
**V**er os movimentos torácicos/abdominais  
**O**uvir os sons respiratórios  
**S**entir o ar experiado na face (ATÉ 10 SEGUNDOS)

Mantendo a permeabilidade da via aérea, realize 5 insuflações com a duração de 1 segundo cada. A quantidade de ar deverá ser a suficiente para fazer expandir o tórax.

**Lactente:** Adapte a sua boca à boca e nariz do lactente. Não sendo possível, opte ou pela boca ou pelo nariz ocluindo sempre o que fica disponível para não haver fugas de ar.  
**Criança** - Pince o nariz com a mão que está na testa e sele bem a sua boca na boca da criança.

Durante 10 segundos pesquise por sinais de vida:  
- Presença de respiração normal (**VOS**)  
- Tosse  
- Movimentos

**Lactente:**  
- Comprima o esterno com as pontas de dois dedos (sobre a metade inferior do esterno)  
- Comprima pelo menos 1/3 do tórax (cerca de 4cm)  
- Alivie totalmente a pressão exercida sobre o tórax, mas sem nunca perder o contacto com o esterno.  
- Mantenha um ritmo regular, uma frequência de 100 a 120 compressões por minuto.

**Criança:**  
- Coloque a base de uma mão na metade inferior do esterno  
- Deve levantar os dedos de forma a que só a base da mão faça pressão, para não comprimir as costelas  
- Mantendo o braço esticado, pressione o tórax cerca de 1/3 da sua altura (5 cm na criança).  
- Crianças maiores, poderá ser necessário utilizar as duas mãos com os dedos entrelaçados.

Após as 30 compressões, realize 2 insuflações da forma anteriormente explicada.

Caso o reanimador esteja sozinho, este deverá manter as manobras de SBV durante 1 minuto (3 ciclos da sequência de 30 compressões e 2 insuflações) e só depois deverá ligar 112.

**SÓ DEVE PARAR A REANIMAÇÃO SE:**

- Chegar a ajuda diferenciada
- Vítima recomeçar a respirar
- Exaustão por parte do reanimador



30 X ← 2 X



30 X ← 2 X